



N.Curso	Asignatura/Módulo	Carácter	Créd. Teór.	Créd. Práct.	Créd. Total
Primero	Alpinismo invernal	Obligatoria	1,00	3,50	4,50

Programa

Cases teóricas (10h)

Tema 1. Material: Piolet, crampones, esquís, ARVA, pala, sonda, #

Tema 2. Nivología y aludes. Manejo básico del ARVA.

Tema 3. Anclajes y manejo de cuerdas.

Tema 4. Progresión por glaciares.

Tema 5. Escalada en hielo, corredores de nieve y mixta.

Tema 6. Esquí de travesía.

Tema 7. Raquetas.

Tema 8. Accidentes y patologías frecuentes.

Prácticas:

Práctica 1. Esquí de travesía I (6h/M, 3 profesores)

Práctica 2. Esquí de travesía II (8h/L, 3 profesores, 1 médico)

Práctica 3. Glaciar y escalada mixta (12h/XL, 4 profesores, 1 médico)

Práctica 4. Escalada en hielo, corredor (8h/L, 4 profesores, 1 médico)

EVALUACIÓN:

Evaluación de las prácticas (100%)