



N.Curso	Asignatura/Módulo	Carácter	Créd. Teór.	Créd. Práct.	Créd. Total
Primero	Medicina de Montaña	Obligatoria	4,00	4,00	8,00

Programa

Habrán un total de 40 horas de clase teóricas y de seminarios teórico-prácticos:

Tema 1. Fisiología y trastorno por la exposición a la altitud. Medios hostiles. Fisiología de la altitud. Mal agudo de montaña. Otras patologías derivadas de la hipoxia hipobárica.

Tema 2. Accidentes por factores ambientales y del material. Síndrome del arnés. Accidentes por exposición al calor, humo, fuego y electricidad. Accidentes por exposición al frío. Víctimas de avalanchas. Patología ocular en la práctica del montañismo.

Tema 3. Aptitud física, psicológica y práctica deportiva. Valoración de la aptitud física para la práctica de deportes de montaña. Aspectos psicológicos y abordaje de individuos en condiciones adversas. Minusvalía y práctica de montañismo. Consideraciones sobre la práctica del montañismo en poblaciones específicas: mujer, niño y anciano. El stress y otros aspectos psicológicos en los accidentes de montaña.

Tema 4. Aspectos médico legales. Las competiciones de montaña: aspectos médicos-legales sanitarios relacionados con la seguridad de los deportistas y del público. Aspectos médico legales en Medicina de Montaña.

Tema 5. Patología por plantas y seres vivos. Lesiones por mordeduras y picaduras de animales e insectos. Envenenamientos por ingestión de sustancias vegetales.

Tema 6. Fisiología y patología en medio acuático. Adaptación al medio acuático. Trastornos de la adaptación al medio acuático. Patología por buceo con escafandra autónoma (SCUBA).

Tema 7. Patología en expediciones. Patología médica en expediciones árticas. Patología en expediciones de gran altitud.

Tema 8. Aspectos preventivos en la montaña. Alimentación y montaña. Botiquín individual, de grupo y de refugios.

Seminarios teórico- prácticos. Crisis hipertensiva. Insuficiencia cardíaca y edema agudo de pulmón. Insuficiencia respiratoria aguda. Dolor torácico. Trastornos metabólicos. Urgencia tocoginecológica. Shock. Urgencia urológica. Sujeto con convulsiones. Paciente en coma. Paciente con accidente cerebrovascular agudo. Paciente con trastorno de la conducta. Botiquín de montaña. Farmacología de Urgencias. Oxigenoterapia. Ventilación mecánica no invasiva.

La asignatura se completará con 40 horas de práctica en medicina de montaña:

3 días de 8 horas en el servicio médico de una estación de esquí

2 días de 8 horas en Urgencias del Hospital San Jorge o en un servicio del 061.

EVALUACIÓN:

Examen teórico-práctico: 65%.

Evaluación de las prácticas: 35%.